

**Liste de matériel**

*Équipement technique de montagne*

- chaussures de montagne (adaptées aux crampons)
- sac à dos
- baudrier
- piolet
- casque
- crampons
- 1 mousqueton à vis
- gourde (thermos)
- lampe frontale
- evtl. bâtons télescopiques

**Habillement**

- pantalon adapté à la montagne (evtl. Gore-tex)
- veste (Gore-tex)
- habits chauds (pull ou coupe-vent)
- bonnet (protection contre le froid et contre le soleil)
- 2 paires de gants (une paire chaude)
- produits solaires
- lunettes de soleil
- linge de rechange (peu)

**Autres**

- abonnement demi-tarif ou AG
- carte de membre CAS (si membre), carte d'identité

- articles de toilette
- sac à viande
- lunch
- évtl. couteau de poche
- appareil photo